栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

4052　茄子とほうれん草のそぼろ和え

規 格　500g
入 数　4袋
ロット　4袋

■ 原材料

揚げ茄子(中国製造)、ほうれん草、人参、鶏肉、醤油、砂糖、調味だし、発酵調味料、食用植物油脂／増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

■ アレルギー物質

小麦,ごま,さば,大豆,鶏肉

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	119	ビタミンK(μg)	65	βカロテン当量(μg)	1,688
たんぱく質(g)	1.9	ビタミンB1(mg)	0	αトコフェロール(mg)	1.6
脂質(g)	8.9	ビタミンB2(mg)	0.1	βトコフェロール(mg)	0.1
炭水化物(g)	8.2	ナイアシン(mg)	0.7	γトコフェロール(mg)	3.7
ナトリウム(mg)	331	ビタミンB6(mg)	0.1	δトコフェロール(mg)	0.7
食塩相当量(g)	0.8	ビタミンB12(μg)	0		
食物繊維[総量](g)	1.6	葉酸(μg)	25		
飽和脂肪酸(g)	0.8	パントテン酸(mg)	0.3		
コレステロール(mg)	4	ビタミンC(mg)	4		
カリウム(mg)	219	不飽和脂肪酸(一価)(g)	5		
カルシウム(mg)	19	不飽和脂肪酸(多価)(g)	2.4		
マグネシウム(mg)	16	クロム(μg)	0		
リン(mg)	30	セレン(μg)	2		
鉄(mg)	0.4	ヨウ素(μg)	0		
亜鉛(mg)	0.3	ビオチン(μg)	1.2		
銅(mg)	0.1	水溶性食物繊維(g)	0.5		
マンガン(mg)	0.1	不溶性食物繊維(g)	1.1		
レチノール(μg)	2	αカロテン(μg)	309		
レチノール当量(μg)	143	βカロテン(μg)	1,538		
ビタミンD(μg)	0	クリプトキサンチン(μg)	7		

2022年12月6日 登録